

# SP FRAUEN THURGAU FRAUENCAFÉ

## STERNENELTERN ...

...emotionale und  
zwischenmenschliche  
Herausforderungen in  
Unternehmen.

Unser  
Termin im August:  
30. August 2025  
10 – 12 Uhr

Waldhütte «Eisweiher»  
8355 Aadorf

GPS Koordinaten siehe  
Rückseite!



Mit Kathrin Freimann  
Corporate Grief Expert



SP Frauen Thurgau

10.00 – 12.00 Uhr Waldhütte «Eisweiher»  
Parkplatz «Eisweiher» • 8355 Aadorf

*GPS Koordinaten Parkplatz «Eisweiher»*

*B 47°30'12" N / L 8°54'21" O Blatt Wil, 1:25'000 = 262.425 / 710.500*

### **Wenn es unerwartet kommt: Menschlichkeit in schwierigen Momenten**

Die Tränen strömen unaufhaltsam über meine Wangen, während sich die Realität mit brutaler Härte in mein Bewusstsein drängt. «Maschinen abstellen» - habe ich das wirklich richtig verstanden?

Der Verlust ihrer ersten Tochter Leni Malin nach nur sieben Wochen und sieben Tagen hat das Leben von Kathrin Freimann nachhaltig verändert und sie vor grosse Herausforderungen gestellt. Mutter eines Sternkinde zu sein, hat sie gelehrt, wie wichtig es ist, in schwierigen Zeiten Unterstützung und Halt zu finden - und sie möchte diese Erfahrung nutzen, um anderen Betroffenen etwas zurückzugeben und sie auf ihrem Weg zu begleiten.

Gemeinsam mit Adriana Diliso, Inhaberin der Praxis körpermitte in Kreuzlingen, hat sie «Ein Abend für Sterneltern» ins Leben gerufen. Diese Abende bieten Raum für Verbindung, Hoffnung und gegenseitige Unterstützung. Sie zeigen, wie essenziell Gemeinschaft in Zeiten der Trauer ist und wie wichtig es ist, hinzuschauen, wenn Menschen Hilfe brauchen.

Neben ihrer Arbeit mit Sterneltern engagiert sich Kathrin Freimann für ein oft vernachlässigtes Thema: Trauer am Arbeitsplatz. Viele Unternehmen scheuen sich, Themen wie Trauer und Verlust aktiv anzusprechen - häufig aus Angst, etwas falsch zu machen. Doch dieses Schweigen kann die Belastung für Betroffene verstärken. Kathrin Freimann unterstützt Firmen dabei, sich mit diesem sensiblen Thema auseinanderzusetzen und eine Unternehmenskultur zu schaffen, die Empathie und Professionalität vereint.

Beim Frauencafé der SP Thurgau wird Kathrin Freimann darüber sprechen, wie wichtig es ist, ein Bewusstsein zu entwickeln - sei es im beruflichen oder privaten Kontext - und wie sich Menschlichkeit und Professionalität vereinen lassen.

*Das Leben verteilt die Karten, darauf haben wir keinen Einfluss. Aber wir können entscheiden, wie wir darauf reagieren.*



**SP Frauen Thurgau**